

# Asfixia

Signo universal de asfixia:  
manos agarrando el  
cuello.

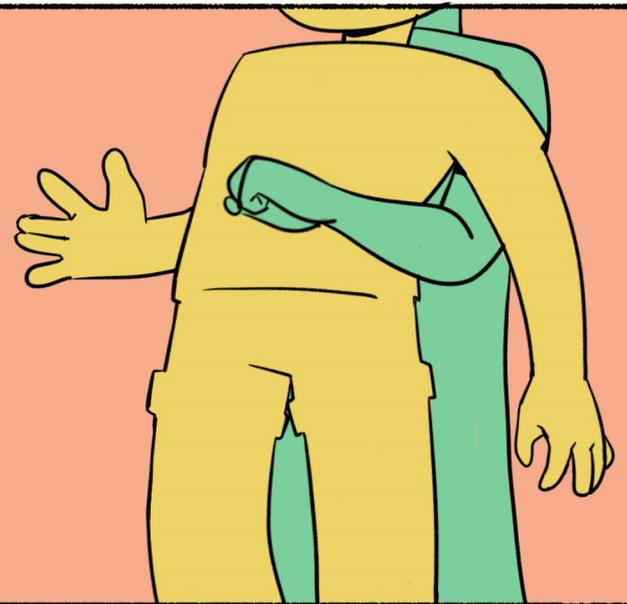


Si ve a alguien que se está asfixiando,  
pregunte si se está asfixiando y si  
puede ayudar. Si no, llame al 911.  
En caso afirmativo, haga lo siguiente.

Coloque una  
pierna entre  
las piernas  
de la persona  
para que pueda  
atraparlas en  
caso de caída.



Empuje hacia adentro y hacia arriba.  
Esto empujará el diafragma hacia  
los pulmones muy rápidamente.



Coloque un puño sobre el ombligo,  
luego coloque la otra mano sobre  
el puño.



Continúe hasta que el objeto  
se desaloje.