

Asfixia

Signo universal de asfixia:
manos agarrando el
cuello.

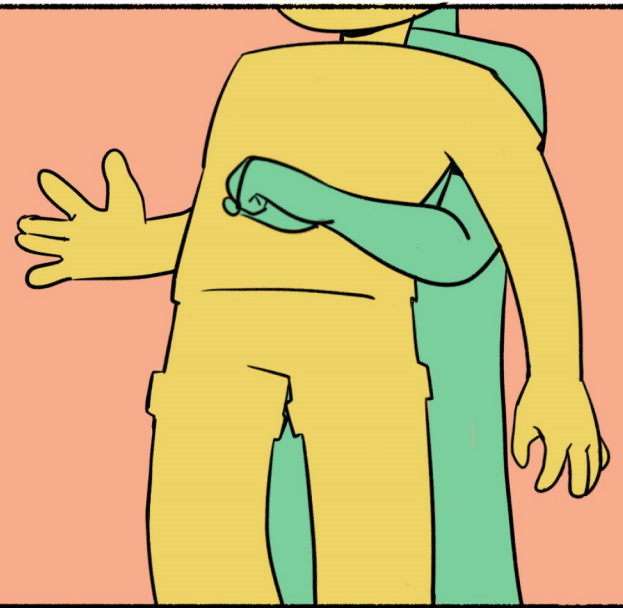


Si ve a alguien que se está asfixiando,
pregunte si se está asfixiando y si
puede ayudar. Si no, llame al 911.
En caso afirmativo, haga lo siguiente.

Coloque una
pierna entre
las piernas
de la persona
para que pueda
atraparlas en
caso de caída.



Empuje hacia adentro y hacia arriba.
Esto empujará el diafragma hacia
los pulmones muy rápidamente.



Coloque un puño sobre el ombligo,
luego coloque la otra mano sobre
el puño.



Continúe hasta que el objeto
se desaloje.